



- Ca**  
200 мг  
Необхідний для підтримки здорового стану кісток і зубів.
- Zn**  
5 мг  
Підтримує стан репродуктивної функції та волосся і нігтів.
- Mg**  
56,3 мг  
Сприяє правильному функціонуванню нервової системи та м'язів.
- Mn**  
2 мг  
Захищає клітини від оксидативного стресу і сприяє нормалізації обміну речовин.
- C**  
85 мг  
Бере участь у побудові колагену, покращує функціональний стан шкіри, підвищує поглинання заліза.
- Cu**  
1 мг  
Сприяє нормальному транспортуванню заліза в кров і здоровій пігментації волосся та шкіри.
- Mo**  
50 мкг  
Сприяє нормальному метаболізму амінокислот, що містять сірку.
- E**  
15 мг  
Допомагає захистити клітини від оксидативного стресу.
- Cr**  
30 мкг  
Сприяє нормальному метаболізму макроелементів і допомагає підтримувати нормальний рівень глюкози в крові.
- B12**  
2,6 мкг  
Вітамін B12 сприяє нормальному метаболізму гомоцистеїну та збереженню еритроцитів, а також бере участь у процесі поділу клітин.
- B9**  
400 мкг  
Споживання харчових добавок з фолатами підвищує фолатний статус організму матері, що знижує ризик розвитку дефектів нервової трубки плоду.
- Se**  
60 мкг  
Сприяє підвищенню імунного захисту організму, правильному функціонуванню щитоподібної залози, забезпеченості організму гормонами щитоподібної залози, захищає клітини від оксидативного стресу.
- D**  
10 мкг  
Вітамін D допомагає поглинати кальцій та фосфор та сприяє встановленню норми рівня кальцію в крові, що важливо для збереження здорових кісток і зубів.
- I**  
150 мкг  
Йод сприяє нормалізації когнітивної функції; бере участь у виробництві гормонів щитовидної залози та підтримує її функціонування. Сприяє нормальному розвитку дитини.
- Fe**  
15 мг  
Залізо бере участь у створенні червоних кров'яних клітин та гемоглобіну і посилює перенос кисню в організмі. Допомагає підтримувати нормальні когнітивні функції, зменшує втому і виснаження.
- B2, PP, B6, B5, B7, B1**  
1,4 мг, 18 мг, 1,9 мг, 6 мг, 30 мкг, 1,4 мг  
Сприяє нормальному енергетичному обміну та нормальному функціонуванню нервової системи. Біотин також допомагає підтримувати здоровий стан шкіри та волосся.
- ДГК**  
**ЕПК**  
200 мг  
40 мг  
Допомагає нормальному розвитку мозку та очей плоду і немовляти.